

Informace pro osoby, které přišly do kontaktu s osobou s laboratorně potvrzeným onemocněním COVID-19

V průběhu docházky do školy/školského zařízení **jste přišel/přišla do rizikového kontaktu s osobou, která má laboratorně potvrzenou diagnózu onemocnění COVID-19.**

O uvedené skutečnosti budete nejdříve informováni automaticky zaslou SMS.

Uvedené může nastat i v případě, kdy máte očkování ve stanoveném rozsahu, nebo jste v tzv. ochranné lhůtě (180 dní od prodělání onemocnění).

Následně vyplňte formulář sebetrasování na <https://trasovani.mzcr.cz/rizikovy> (kód a PIN zasláný na školou uvedené telefonní číslo je platný 6 hodin), **kde si sami vystavíte e-žádanku na PCR test, případně potvrdíte požadavek na vystavení e-neschopenky.**

Sebetrasovací formulář vyplňte i v případě, že jste podstoupili očkování nebo prodělali onemocnění před 180 dni. Uvedená skutečnost bude po vyplnění údajů ověřena v centrální databázi. **Za splnění stanovených podmínek nebude u osob s podstoupeným očkováním nebo prodělaným onemocněním, pokud nemáte žádné příznaky onemocnění COVID-19, nařízena karanténa.**

V případě, že se Vám nepodaří vyplnit formulář sebetrasování budete telefonicky kontaktováni ze strany pracovníka CALL-CENTRA nebo KHS.

V rámci ochrany veřejného zdraví je nezbytné bezprostředně zajistit domácí karanténu, omezit styk s ostatními osobami, kontaktovat svého ošetřujícího lékaře s informací o nařízené karanténě, konzultace zdravotního stavu a případné preventivní léčby.

Karanténa se nenařídí

Pokud jste již prodělal/a laboratorně potvrzené onemocnění COVID-19, u kterého uplynula doba izolace podle platného mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví, nejevíte žádné klinické příznaky onemocnění COVID-19, a od prvního pozitivního RT-PCR testu na přítomnost viru SARS-CoV-2 nebo POC antigenního testu na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 neuplynulo více než 180 dní.

Karanténa Vám nebude nařízena též v případě, že bylo z Vaší strany již podstoupeno očkování proti onemocnění COVID-19 a máte vystavený národní certifikát o provedeném očkování, s tím, že u očkování uplynulo:

- *od aplikace druhé dávky očkovací látky v případě dvoudávkového schématu podle souhrnu údajů o léčivém přípravku (dále jen „SPC“) nejméně 14 dní, nebo*
- *od aplikace první dávky očkovací látky v případě jednodávkového schématu podle SPC nejméně 14 dnů, a očkováná osoba nemá žádné příznaky onemocnění COVID-19.*

Vždy je třeba, aby daná lhůta 14 dnů byla splněna k datu rizikového kontaktu.

I přes nenařízenou karanténu je v následujících 14 dnech nezbytné hlídat zdravotní stav a v případě projevu klinických příznaků onemocnění kontaktovat ošetřujícího lékaře a podstoupit RT-PCR test na přítomnost viru SARS-CoV-2.

Karanténa je nařizována v minimální délce 7 dnů od data posledního rizikového kontaktu s osobou, u níž byla prokázána nákaza koronavirem. V průběhu karantény je **POVINNOST** podstoupit **RT-PCR test v rozmezí 5. až 7. dne od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou.**

- V případě **negativity RT-PCR testu** a absence klinických příznaků onemocnění COVID-19 se nejdříve po uplynutí 7 dnů karanténní opatření ukončí.
- V případě, že se v době nařízeného karanténního opatření v době po provedení RT-PCR testu s negativním výsledkem objeví klinické příznaky onemocnění COVID-19, **je třeba kontaktovat ošetřujícího lékaře** za účelem provedení dalšího RT-PCR testu, v průběhu karantény tedy již v pořadí druhého.

Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje

se sídlem v Hradci Králové

- V případě **pozitivity testu se pak nařizuje domácí izolace v délce (minimálně) 14 dnů ode dne odběru (provedeného RT-PCR testu).**
- **V případě, že osoba v průběhu nařízených karanténních opatření nepodstoupí RT-PCR test, ukončí se karanténní opatření po 14 dnech od posledního dne kontaktu s pozitivně testovanou osobou.**
- RT-PCR test je hrazen zdravotní pojišťovnou (za předpokladu, že má dítě zdravotní pojištění v České republice).

Oznámení výsledku testu

Formou SMS zaslano konkrétní laboratoří.

Po celou dobu karantény:

- jste povinni podrobit se karanténě, zdržovat se pouze v místě nahlášeného trvání karantény a omezit styk s ostatními osobami;
- je nezbytné vykonávat činnosti tak, aby se riziko šíření infekčního onemocnění minimalizovalo, zejména přísně dodržovat pravidla osobní hygieny, především používat výhradně papírové kapesníky na jedno použití, vyhnout se v mezích možností těsnému osobnímu kontaktu s ostatními osobami;
- je nezbytné sledovat zdravotní stav a v případě jakékoli změny, zejména kašle, zvýšené teploty, dušnosti, bolesti svalů, kloubů, zažívacích obtížích, ztráty chuti a čichu, distanční formou (tj. telefonicky/e-mailem apod.) kontaktovat ošetřujícího lékaře;
- je důležité dodržovat základní hygienická pravidla, provádět časté mytí rukou mýdlem a vodou, příp. používat dezinfekční prostředek na bázi min. 70% alkoholu nebo dezinfekční prostředek s virucidním účinkem (tj. účinný i na viry) dle návodu na etiketě výrobku;
- se doporučuje provádět průběžně ochrannou dezinfekci v domácnosti dezinfekčními prostředky s plně virucidním účinkem, a to dle návodu na etiketě výrobku;
- informovat o nařízené karanténě zdravotnické pracovníky (při veškerých nezbytných lékařských ošetřeních, při přijetí do lůžkových zdravotnických zařízení apod).

Karanténa ve vztahu k ostatním osobám ve společné domácnosti (děti, rodiče a další)

Na osoby žijící ve společné domácnosti s dítětem či jinou osobou, které je nařízena karanténa, **se povinnost karantény nevztahuje.**

Nezbytné je však sledovat zdravotní stav a v případě klinických příznaků daného onemocnění (teplota, zimnice, kašel, rýma, bolest kloubů, svalů, ztráta čichu či chuti, zažívací problémy atd.) kontaktovat ošetřujícího praktického lékaře.

Shora uvedené postupy je nezbytné začít bezodkladně dodržovat.

Rady a doporučení pro domácí karanténu/izolaci jsou uvedeny na webových stránkách Státního zdravotního ústavu (SZÚ Praha):

<http://www.szu.cz/tema/prevence/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu-izolaci>

Vaše základní osobní údaje (jméno, příjmení, datum narození a adresa trvalého bydliště) byly předány KHS Královéhradeckého kraje za účelem evidence rizikových kontaktů.

Děkujeme Vám tímto za spolupráci a dodržování nezbytných opatření s cílem zabránit přenosu infekčního onemocnění na další vnímavé osoby!

Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje

Pro případné dotazy využívejte zásadně trvale sledovaný e-mail: koronavirus@khshk.cz