



## Preventivní program školy

**Ředitel školy:** Ing. Jan Opitz

**Školní metodik prevence:** Ing. Marie Zíková

**Konzultační hodiny:** středa: 8:00 – 10:45 hodin

**Školní rok:** 2017 - 2018

2017 - 2018

Školní metodik prevence /ŠMP/ poskytuje žákům a jejich zákonným zástupcům poradenství v otázkách rizikových jevů, případně zajišťuje péči odpovídajícího odborného pracoviště.

Přehled nejdůležitějších oblastí, kterými se ŠMP zabývá:

- poskytuje metodické, koordinační, informační a poradenské služby ve škole.
- Spolupracuje zejména s třídními učiteli a také s dalšími pedagogickými pracovníky.
- koordinuje přípravu preventivního programu a jeho realizaci na škole podle aktuálních podmínek program inovuje, podílí se na jeho realizaci a vyhodnocuje jeho účinnost.
- vyhledává a provádí orientační šetření žáků s rizikem či projevy sociálně nežádoucího chování.

Vybavení školy v oblasti prevence:

- schránka důvěry umístěná ve 3. patře hlavní budovy školy
- nástěnka metodika prevence ve 3. patře hlavní budovy školy
- informace na školní webové stránce
- informační materiály
- odborná literatura umístěná u školního metodika prevence
- audiovizuální materiály u vyučujících občanské nauky a u školního metodika prevence

## **I. Zhodnocení situace**

### **SWOT Analýza**

#### **S – Strengths .... Silné stránky**

Škola má studijní obory s pozitivním, tvořivým obsahem. Proto nabádá žáky k produktivnímu životu.

Na škole pracuje pestrá škála odborníků, kteří mohou prezentovat výsledky své vlastní práce. To je velkou motivací pro žáky, za svým studiem mohou vidět vlastní konkrétní realizaci.

Umělecky zaměřeni lidé bývají individualisté, kteří si snáze razí vlastní cestu.

Škola má možnosti některé hodnoty a hrozby umělecky ztvárnit, může zapojit žáky, touto formou může být řečeno více než jen slovy nebo textem.

#### **W – Weaknesses .... Slabé stránky**

Umělecky smýšlející člověk neinklinuje vždy k výkonu, často rozporuje tradiční pojetí práce. Z toho vyplývá, že může častěji hledat životní alternativy, odlišnosti od hlavního proudu ve společnosti. U těchto lidí se hůře prosazují pravidla.

#### **O – Opportunities .... Příležitosti**

V současné době je široká nabídka akreditovaných aktivit, které jsou určeny pro školní kolektivy. Další možností jsou tzv. peer programy, které mohou být účinnější než klasické besedy.

## **T – Threats .... Hrozby**

Hrozbou je stále se měnící paleta návykových látek, kdy je těžké se v problematice orientovat. Žáci jsou ohroženi v případě, že požijí neznámou látku, o které netuší, jaké by mohla mít účinky.

Další hrozbou může být „Kuřácký“ zákon, který může svými restrikcemi vzbuzovat v mladých lidech určitou revoltu a může přinést opačný efekt.

Hrozbou pro školu je také fakt, že se do studia hlásí žáci s nízkým potenciálem k dosažení určitého stupně vzdělání, nejsou dostatečně motivovaní ke studiu, a proto mohou vyhledávat únikové cesty (závislostní chování – dosažení pocitu uspokojení). Dále ohrožuje naše žáky nárůst projevů xenofobie ve společnosti

## **II. Stanovené cíle**

- a) **Řešit dostatečně absenci žáků a motivovat je ke studiu**
- b) **Varovat před závislostním chováním, učit žáky odolávat nezdravým nabídkám, vychovávat z nich zodpovědné a nezávislé osobnosti**
- c) **Pěstovat atmosféru tolerance, důvěry a vzájemné pomoci**
- d) **Informovat o možné pomoci, nabídnout pomoc v případě výskytu sociálně nežádoucího chování**

## **III. Aktivity v rámci školy**

### **a) *Ve výuce prováděné pedagogy:***

- v hodinách všeobecně vzdělávacích předmětů využít možnost diskuse o problematice zneužívání drog, o kouření, šikaně, rasismu, vandalismu, patologické hráčství (gambling), netolismus (virtuální drogy) atd.
- v ekologii, občanské nauce vyučovat etické a právní výchově, věnovat pozornost nácviku asertivního chování /odmítnutí návykových látek/.
- v tělesné výchově vést studenty ke zdravému životnímu stylu

### **b) *Preventivní přednášky, besedy, dílny:***

- Bolest jménem šikana
- Partnerské vztahy, AIDs, antikoncepce
- Týden proti drogám
- Gambling, Netolismus
- Beseda na Úřadu práce, Projekt Cesta pro mladé
- Bezpečnost silničního provozu
- Skrytá nebezpečí internetu
- Moderní je nekouřit
- Image nebo charakter
- Vážíš si vlastního těla nebo ho zneužíváš?

**c) Další mimoškolní akce pro studenty**

- výstavy v muzeích a galeriích
- odborné exkurze

**d) Akce pro pracovníky školy**

- při pedagogických poradách nebo mailem v průběhu celého roku podávat aktuálně informace o nových zákonech a vyhláškách souvisejících s prevencí sociálně patologických jevů, informovat o možnostech provázání učiva s preventivními tématy
- konzultace u školního metodika prevence - kdykoliv po dohodě

**e) Informace pro zákonné zástupce**

- nabídka prevence a řešení sociálně patologických jevů
- průběžně informovat rodiče o záměrech a realizaci nabízených programů, jakož i informovat rodiče žáků o záměrech vedení školy v oblasti aktuálních problémech v dané oblasti
- předávat informace rodičům o možnostech volno časových aktivit ve škole
- předávat informace rodičům o příznacích užívání návykových látek, o možnostech případné pomoci při řešení individuálních případů i zařízeních zabývajících se prevencí a léčbou drogových závislostí ( přednášky, besedy s odborníky)
- předávat informace rodičům o problematice šikany, seznámit je s prevencí a metodami řešení šikanování na škole

**f) Spolupráce s dalšími organizacemi zabývajících se prevencí rizikového chování**

- pravidelně vyhodnocovat způsoby řešení, efektivitu a dostatečnost aktivit v rámci primární a sekundární prevence na naší škole
- při zjištění problému užívání návykových látek, šikany, atd. nabízet studentům možnost konzultací ve speciálních zařízeních
- při spáchání trestné činnosti či při jejím podezření přivolat Policii ČR za účelem šetření v dané věci. ( Zde je nutno postupovat v souladu s věstníkem č.63 – metodický pokyn k primární prevenci sociálně patologických jevů u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízení č.j. 20006/2007 – 51 ze dne 16.10.2007, a dále s Metodickým pokynem ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. MSMT-21149/2016))
- úzce spolupracovat a konzultovat složitější problémy s odpovídajícími organizacemi k zajištění patřičné odborné garance
- konzultovat signály sociálně patologických jevů s patřičnými institucemi (např. podezření ze zneužívání psychotropních a omamných látek, šikana, projevy rasismu, atd.)

**g) Monitorování sociálního klimatu tříd**

- třídní učitelé a vyučující v dané třídě sledují změny v chování jednotlivých žáků, studijní výkyvy a zhoršení prospěchu, nárůstu absence nebo pravidelné krátkodobé

absence a způsob jejich omlouvání, změny ve fyzickém vzhledu a fyzické výkonnosti

- v případě pochybností zajistí třídní učitel kontakt s rodiči, schůzka probíhá též za přítomnosti ředitele nebo zástupce ředitele a školního metodika prevence, popř. výchovného poradce, rodiče budou upozorněni na možnost zneužívání návykových látek
- v odůvodněných případech se vedení školy a třídní učitel společně s rodiči dohodnou na dalším postupu

#### ***h) Specifická prevence***

##### **A. Zájmové kroužky:**

- Literárně- dramatická pásma
- Matematika – příprava na VŠ
- Přípravné kurzy na talentové zkoušky
- Výstava klauzurních a maturitních prací /Praha, Pardubice, Hradec Králové, Kutná Hora, Jičín, Brno/
- Nepovinný předmět pro talentové žáky – Design studio

##### **B. Internet:**

- Využívání internetu mimo vyučování

##### **C. Soutěže:**

- Účast v celostátních i mezinárodních odborných soutěžích (SOČ, Turbo CAD)
- Oblastní soutěž v matematice
- Olympiáda z českého jazyka a literatury, anglického a německého jazyka
- Soutěžní výstava – Designstory
- Soutěžní výstava – Národní cena za studentský design

##### **D. Projekt:**

- Dokončení preventivního projektu – žáci vytvořili fotografie na zadaná preventivní témata, fotografie budou vystaveny ve škole a budou sloužit celé škole jako podpora života bez závislostí

## **IV. Aktivity pro ubytované na domově mládeže:**

### **Výchovně vzdělávací program**

V první etapě Výchovně vzdělávacího programu (dále jen VVP) usilují vychovatelé o adaptaci žáků prvního a druhého ročníku (15 – 16 let) na život v domově mládeže a na nové podmínky středoškolského studia.

Smyslem výchovy v první etapě programu je kromě jiného momentální a současné účinné výchovné působení vychovatele na žáka, ale rovněž také vytvoření základů pro následné formování osobnosti žáka.

V této etapě nejčastěji žáci za účinné pomoci vychovatele řeší:

- zvládnutí odloučenosti od rodiny,
- řešení řady nových sociálních situací,
- zvládnutí nových vztahů s vrstevníky,
- přijetí zásad života ve společném ubytovacím zařízení,
- zvládnutí nových požadavků středoškolského studia,
- poznávání vlastních schopností, vědomostí a dovedností

Ve druhé etapě VVP směřuje výchovné úsilí vychovatelů u žáků třetího a čtvrtého ročníku (17 -18 let, případně i žáků starších)

- k přípravě žáků na jejich adekvátní a správnou socializaci do světa dospělých v oblasti profesionální orientace,
- k vytváření návyků zdravého životního stylu,
- k vytváření příznivých podmínek pro vznik dobré sociální komunikace,
- k přebírání zodpovědnosti za vlastní rozhodování a stále větší zodpovědnosti za svůj další život.

Smyslem výchovy studenta ve druhé etapě je přiblížit se co nejvíce společenské cílové představě o kulturní socializaci a vchovanosti člověka (občana).

Úkoly pro výchovnou činnost se staršími žáky:

- prohlubování sociálních dovedností a návyků žáka,
- udržení žákova zájmu o studium,
- žákova zodpovědná příprava k úspěšnému absolvování studia,
- motivace žáka k dalšímu sebevzdělávání,
- zdůrazňování společenského významu celoživotního vzdělávání,
- pochopení významu pozitivního přístupu k vlastní osobě a uplatňování zdravého životního stylu,
- správná sexuální, předmanželská a rodinná výchova,
- orientace v problematice negativních a patologických společenských jevů (kriminalita, toxikomanie, vandalizmus).

# PLÁN PRÁCE DOMOVA MLÁDEŽE

## pro školní rok 2017/2018

Plán práce Domova mládeže SUPŠ hudebních nástrojů a nábytku, Hradecká 1205, Hradec Králové vychází z Dlouhodobé koncepce výchovy v Domově mládeže SUPŠ HNN, který byl přijat v září 2006

### **A. Celoroční soutěže a akce probíhající na DM:**

- Pohár Jana Železného – hod oštěpem (září)
- Velká cena Heleny Fibingerové – vrh koulí (září)
- Střelba ze vzduchovky vleže (září)
- Běh do schodů (říjen)
- Stolní tenis – jednotlivci (říjen)
- Florbal čveřic – (listopad)
- Soft-tenis (listopad)
- Sálová kopaná (listopad)
- Nohejbal dvojic (prosinec)
- Christmas XOXO Cup – vánoční turnaj v piškvorkách (prosinec)
- Stolní tenis- čtyřhra (leden)
- Badminton (únor)
- Volejbal dvojic (březen)
- Nohejbal trojic (duben)
- Střelba vleče (květen)
- Petanque (květen)
- Střelba vstoje (červen)
- Kanoistika (červen)
- Výlety (průběžně během školního roku)
- Horolezecká stěna (průběžně během školního roku)
- Bowling (průběžně během školního roku)
- Návštěva galerií, výstav, muzea (průběžně během školního roku)
- Fotografování (průběžně během školního roku)
- Cyklo turistika (podzim, jaro)

1. Sportovní soutěž o **Putovní pohár** (jednotlivé výchovné skupiny se utkávají mezi sebou v dílčích soutěžích).
2. Sportovní soutěž **Borec roku** (soutěž jednotlivců o nejvšestrannějšího sportovce)

## **B. Účast v okresních a krajských přeborech:**

### 1. Okresní přebory:

- Okresní přebor ve futsale (září)
- Okresní přebor ve florbalu (prosinec)
- Okresní přebor ve stolním tenisu (leden)

### 2. Krajské přebory:

- Krajský přebor ve florbalu

## **C. Nabídka zájmových kroužku ve školním roce 2016/2017:**

Pondělí	Zumba	16.15 – 17.45	tělocvična	A. Salavcová
	Čítárna	16.00 - 17.00	čítárna	I. Končická
	Ročnicková TV 2.p.	20.00 - 21.00	tělocvična	I. Končická
	Relaxace			A. Salavcová
Úterý	Posilování	16.00	posilovna	Bc. M. Kronika
	Volejbal	17.30 – 18.30	tělocvična	Bc. M. Kronika
	Ročnicková TV 5.p.	18.30 – 20.00	tělocvična	R. Rolek
	Ročnicková TV 7.p.	20.00 - 21.00	tělocvična	Bc. M. Kronika
Čtvrtek	Posilování	16.00	posilovna	Bc. M. Kronika
	Florbal	18.30– 20.00	tělocvična	Bc. M. Kronika
	Ročnicková TV 8.p.	20.00 - 21.00	tělocvična	A. Salavcová
Sporty v přírodě 2x týdně				

## **Dozory v počítačové učebně:**

Pondělí	17:00-18:30 Sal.	18:30-20:00 Rol.	20:00-21:15 Kro.
Úterý		18:00-20:00 IT	20:00-21:15 Kon.
Středa	17.00-18.00 vych	18.00-19:00 vych	19:00-21:15 Nov., Sal. ml.



## E. Další připravované akce :

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| ❖ Mezi mosty – závod na raftech                   | Bc. M. Kronika              |
| ❖ Návštěva hvězdárny                              | vychovatelé prvních ročníků |
| ❖ Luštíme SUDOKU.                                 | A. Salavcová                |
| ❖ Návštěva krajského soudu                        | I. Končická                 |
| ❖ Vztahy mezi lidmi                               | A. Salavcová                |
| ❖ Vědomostní soutěž „Y“.                          | I. Končická                 |
| ❖ Pečení vánočního cukroví                        | A. Salavcová                |
| ❖ Vánoční večírek                                 | Mgr. J. Novák               |
| ❖ Beseda s pracovníky ze střediska Návrat         | I. Končická                 |
| ❖ Úskalí dospívání                                | A. Salavcová                |
| ❖ Přátelská sport. utkání s domovy mládeže v HK.  | Bc. M. Kronika              |
| ❖ Návštěvy filmových a divadelních představení    | vychovatelé                 |
| ❖ Návštěvy výstav, veletrhů ....                  | vychovatelé                 |
| ❖ Vyjížděky na kolech (Chlum, Kunětická Hora aj). | vychovatelé                 |
| ❖ Hudební odpoledne- červen                       | Mgr. Jiří Novák             |
| ❖ Horská turistika                                | Mgr. Jiří Novák             |
| ❖ Spinning  | A. Salavcová                |

Filmklub - klubovna K2  
Video z vlastních zdrojů žáků  
Dvakrát týdně je ve 4.p. otevřená čajovna.  
První středu v měsíci Domovní rada.

R.Rolek  
Mgr. J. Novák  
A. Salavcová  
Mgr. J. Novák

## Akce připravované na školní rok 2017/2018

Září	Pohár Jana Železného	PP	
	Vrh koulí	PP	
	Střelba ze vzduchovky vleže	PP	
	Mezi mosty – závod na raftech		
	Zájezd do Skotska- turistika		
Říjen	OP v přespolním běhu	PP	
	Ping-pong - jednotlivci		
	Florbal čtveřic	PP	
Listopad	Soft - tenis	PP	
	OP ve florbalu	PP	
	Sálová kopaná		
	Nohejbal dvojic	PP	
Prosinec	Christmas XOXO Cup	PP	
	Ping - pong - čtyřhra	PP	
Leden	Lyže	PP	
	OP ve stolním tenisu		výlet na hory
	Badminton		
Únor	Volejbal dvojic	PP	
Březen	Streetball	PP	
	Nohejbal trojic	PP	
Duben	Střelba vleče	PP	
Květen	Petanque	PP	
	Výlety pěšky, na kolech	PP	
	Kanoistika		
Červen	Střelba vstoje		
	Kanoistika – sjezd řeky	PP	
	Střelecké souboje		
	Florbal – turnaj „Škola končí“		

### Celoroční soutěže:

Putovní pohár - mezi patry na DM

Borec roku - soutěž jednotlivců o nejvšestrannějšího sportovce

**Pravidelná zájmová činnost na DM**  
**2017/2018**

Pondělí	Ročníkovka 8.patro	16.15-17.45	tělocvična	Salavcová
	Čítárna	16.00-17.00	knihovna 4. patro	Končická
	Ročníkovka 2.p.	19.30-21.00	tělocvična	Končická
	Relaxace		čajovna	Salavcová
Úterý	Posilování	16.00	posilovna DM	Kronika
	Volejbal	17.30-18.30	tělocvična	Kronika
,	Ročníkovka 5.p.	18.30-20.00	tělocvična	Rolek
	Ročníkovka 7.p.	20.00-21.00	tělocvična	Kronika
Čtvrtek	Posilování	16.00	posilovna DM	Kronika
	Florbal	18.30-20.00	tělocvična	Kronika
Další:	Ročníkovka 2.p.	20.00-21.00	tělocvična	Končická
	Plavání			Novák
	Hudebna			Rolek
	Relaxační bubnování			Kronika
	Sporty v přírodě			Kronika

Další možné činnosti: stolní tenis, nohejbal, softbal, tenis, soft-tenis, badminton, kondiční trénink, cykloturistika, kanoistika, lezení na umělé stěně, turistika, táboření, střelba ze vzduchové pistole,..

## V. Vyhodnocení efektivity PPŠ

Vyhodnocení bude probíhat na pedagogických radách, mezi hodnotitelné projevy je zahrnuta školní úspěšnost- prospěch, projevy chování - kázeňské přestupky, záškoláctví, projevy šikany apod., změny v chování, postoje a hodnoty, výskyt sociálně patologických jevů.

### Důležité kontakty:

- Pedagogicko - psychologická poradna, Hradec Králové, Na Okrouhlíku 1371/30, tel. 495 265 423, 602 620 020; <http://www.pppkhk.cz/>
- Preventivně informační centrum Policie České republiky, Hradec Králové, nrap. Jan Čížkovský, [tiskhk@mvcz.cz](mailto:tiskhk@mvcz.cz), tel.:974526209
- Mgr. Jitka Musilová, metodik prevence PPP KHK, tel.495265423, e-mail: [j.musilova@pppkhk.cz](mailto:j.musilova@pppkhk.cz)
- koordinátor prevence KÚ OŠ Mgr. Dita Kosová, [dkosova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:dkosova@kr-kralovehradecky.cz), tel. 495 817 219 , 607 068 654
- Mgr. Hájek studio NÁVRAT, ul . Brandlova 112, tel. 495 541 374
- PhDr. Pavel Vacek, Ph.D. UNIVERZITA HK, katedra ped., tel. 495 061 340
- Záchraná služba 155
- Fakultní nemocnice Hradec Králové, tel.495 831 111
- Policie – Okresní ředitelství Hradec Králové, Mrštíkova, tel. 974 521 111
- Policie /OPL/ p. Slánek, tel. 974 526 447
- občanské sdružení SALINGER, Gočárova Třída 760, Hradec Králové 500 02, tel. 774807053, 495453101, <http://www.salinger.cz/>
- SEMIRAMIS O.S., Centrum primární prevence, Ml.Boleslav, tel.:723 179 409, 326 396 754, [prevence@ os-semiramis.cz](mailto:prevence@os-semiramis.cz), <http://www.os-semiramis.cz>
- ADRA – Pyramida pomoci a rozvoje. Poradna pro oběti násilí a trestných činů, HK, tř. E.Beneše 575, tel. 495262 214
- Kontaktní centrum O.S. LAXUS HK, POSPÍŠILOVA 698, tel. 495 513 977; <http://www.laxus.cz/>

- Linka BEZPEČÍ, tel. 116 111 – zdarma, <http://www.linkabezpeci.cz/>
- Linka DŮVĚRY Hradec Králové, tel. 495 273 259
- Poradna prevence AIDS - linka pomoci, HK, Habrmanova 154, tel. 495 058 777
- Poradna pro rodinu, mezilidské vztahy, HK, tř. E.Beneše, tel. 495 265 015
- Úřad práce, Wonkova 1142/1, 500 02 Hradec Králové 2, Oddělení zprostředkování a poradenství, Bc. J. Velehradská, tel. 950 116 588, [Jana.Velehradska@hk.mpsv.cz](mailto:Jana.Velehradska@hk.mpsv.cz)
- Psycholog, MUDr. Petr Kopista, Bratří Štefanů 895, 500 03 HK
- celostátní okamžité poradenství pro šikanu - [prevence@msmt.cz](mailto:prevence@msmt.cz)
- Subjekty prevence - <http://www.hradeckralove.org/urad/subjekty-prevence>
- <http://www.policie.cz/clanek/narodni-protidrogova-centrala-skpv-prevence-rady-rodicum.aspx>
- Křestanská akademie mladých, z. s.
- Preventivní programy SPIRÁLA, Mgr. Zdena Lejsková, tel. 734 574 711, 495 262 202, e-mail:leskova@prostorpro.cz

V Hradci Králové dne 1. 9. 2017

Ing. Marie Zíková  
*Metodik školní prevence*

Mgr. Jiří Novák ZŘ VMV

**Střední uměleckoprůmyslová škola  
hudebních nástrojů a nábytku,  
500 03 Hradec Králové, 17. listopadu 1202  
www.hrn.cz, tel. 494 946 010, IČ 00 145 238**  
①

Ing. Jan Opitz  
*Ředitel školy*

2017 - 2018